

Формы и правила определения физической подготовленности кандидатов, порядок ее оценки, требования, предъявляемые к физической подготовленности кандидатов

Уровень физической подготовленности кандидатов для поступления в Краснодарское ВВАУЛ осуществляется в виде сдачи экзамена.

Экзамен проводится в один день.

Физическая подготовленность кандидатов для поступления в военно-учебные заведения проверяется и оценивается по следующим физическим упражнениям:

для кандидатов мужского пола: подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 3 км;

для кандидатов женского пола: наклоны туловища вперед, бег на 100 м, бег на 1 км.

Последовательность выполнения физических упражнений: бег на 100 м, подтягивание на перекладине (наклоны туловища вперед), бег на 1 км (бег на 3 км).

В отдельных случаях порядок выполнения физических упражнений может быть изменен.

После выполнения каждого упражнения абитуриенту объявляется его результат (количество раз, время и т.д.), который заносится в ведомость проверки.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ кандидатов для поступления в военно-учебные заведения по физической подготовке

Кандидат, не выполнивший назначенное упражнение, оценивается по нему «неудовлетворительно».

Если кандидат отказывается сдавать проверку по физической подготовке без уважительной причины, то он оценивается «неудовлетворительно».

Выполнение физических упражнений в целях улучшения оценки не допускается.

Начисление баллов за выполнение физических упражнений осуществляется в соответствии с Таблицами начисления баллов согласно приложениям № 14, 15 НФП-2009.

Оценка физической подготовленности кандидата складывается из количества баллов, полученных им за выполнение всех назначенных для проверки физических упражнений при условии выполнения минимального порогового уровня в каждом упражнении, и определяются в соответствии с Таблицей оценки физической подготовленности военнослужащих согласно приложению № 16 к НФП-2009.

Оценка «отлично» - 170 баллов

Оценка «хорошо» - 150 баллов

Оценка «удовлетворительно» - 120 баллов

Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении – 26 баллов.

Для кандидатов мужского пола

баллы/наименование упражнения/единица измерения	Упражнение № 4 подтягивание на перекладине	Упражнение № 41 бег на 100м	Упражнение № 46 бег на 3 км	баллы/наименование упражнения/единица измерения	Упражнение № 4 подтягивание на перекладине	Упражнение № 41 бег на 100м	Упражнение № 46 бег на 3 км
	Кол-во раз	сек	мин, сек		Кол-во раз	сек	мин, сек
100	30	11,8	9,50	62	13	-	11,46
99	-	-	9,52	61	-	-	11,50
98	29	11,9	9,54	60	-	13,6	11,54
97	-	-	9,57	59	-	-	11,57
96	28	12,0	10,00	58	12	-	12,00
95	-	-	10,03	57	-	13,7	12,03
94	27	12,1	10,07	56	-	-	12,06
93	-	-	10,10	55	-	-	12,09
92	26	12,2	10,13	54	11	13,8	12,12
91	-	-	10,16	53	-	-	12,15
90	25	12,3	10,19	52	-	-	12,18
89	-	-	10,22	51	-	13,9	12,21
88	24	12,4	10,25	50	10	-	12,24
87	-	-	10,28	49	-	-	12,27
86	23	12,5	10,30	48	-	14,0	12,30
85	-	-	10,33	47	-	-	12,33
84	22	12,6	10,36	46	9	14,1	12,36
83	-	-	10,39	45	-	-	12,40
82	21	12,7	10,42	44	-	14,2	12,46
81	-	-	10,45	43	-	-	12,52
80	20	12,8	10,48	42	8	14,3	12,58
79	-	-	10,51	41	-	-	13,04
78	19	12,9	10,54	40	-	14,4	13,10
77	-	-	10,57	39	-	-	13,16
76	18	13,0	11,00	38	7	14,5	13,22
75	-	-	11,03	37	-	-	13,28
74	17	13,1	11,06	36	-	14,6	13,34
73	-	-	11,09	35	-	-	13,40
72	16	13,2	11,12	34	6	14,7	13,46
71	-	-	11,15	33	-	-	13,52
70	15	-	11,18	32	-	14,8	13,58
69	-	13,3	11,21	31	-	14,9	14,04
68	-	-	11,24	30	5	15,0	14,10
67	-	-	11,27	29	-	15,1	14,20
66	14	13,4	11,30	28	-	15,2	14,30
65	-	-	11,34	27	-	15,3	14,40
64	-	-	11,38	26	4	15,4	14,50
63	-	13,5	11,42				

Для кандидатов женского пола

баллы/наименование упражнения/единица измерения	Упражнение № 2 наклоны туловища из положения лежа	Упражнение № 41 бег на 100 м	Упражнение № 45 бег на 1 км	баллы/наименование упражнения/единица измерения	Упражнение № 2 наклоны туловища из положения лежа	Упражнение № 41 бег 100 м	Упражнение № 45 бег 1 км
	Кол-во раз	сек	мин, сек		Кол-во раз	сек	мин, сек
100	55	14,8	3.40	62	36	-	-
99	-	14,9	3.41	61	-	-	-
98	54	-	3.42	60	35	16,6	4.00
97	-	15,0	3.43	59	-	-	4.02
96	53	-	3.44	58	34	16,7	4.04
95	-	15,1	-	57	-	-	4.07
94	52	-	3.45	56	33	16,8	4.00
93	-	15,2	-	55	-	16,9	4.13
92	51	-	3.46	54	32	-	4.16
91	-	15,3	-	53	-	17,0	4,19
90	50	-	3.47	52	31	17,1	4,22
89	-	15,4	-	51	-	17,2	4,25
88	49	-	3.48	50	30	-	4,27
87	-	15,5	-	49	-	17,3	4,29
86	48	-	3.49	48	29	17,4	4,31
85	-	15,6	-	47	-	17,6	4,33
84	47	-	3.50	46	28	-	4,35
83	-	15,7	-	45	-	17,7	4,37
82	46	-	3.51	44	27	17,8	4,39
81	-	15,8	-	43	-	17,9	4,41
80	45	-	3.52	42	26	-	4,43
79	-	15,9	-	41	-	18,0	4,45
78	44	-	3.53	40	25	18,1	4,47
77	-	16,0	-	39	-	-	4,49
76	43	-	3.54	38	24	18,2	4,51
75	-	16,1	-	37	-	18,3	4,53
74	42	-	3.55	36	23	18,4	4,55
73	-	-	-	35	-	18,5	4,57
72	41	16,2	3.56	34	22	-	4,59
71	-	-	-	33	-	18,6	5,01
70	40	-	-	32	21	18,7	5,03
69	-	16,3	3.57	31	-	18,8	5,05
68	39	-	-	30	20	18,9	5,07
67	-	-	-	29	-	19,0	5,09
66	38	16,4	3.58	28	19	19,2	5,10
65	-	-	-	27	-	19,4	5,15
64	37	-	-	26	18	19,6	5,20
63	-	16,5	3.59				

Для определения уровня физической подготовленности кандидатов, поступающих в военно-учебные заведения, используется таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-бальную шкалу.

ПЕРЕВОД БАЛЛОВ В ЕГЭ			
набранные баллы по физической подготовке	100 бальная шкала ЕГЭ	набранные баллы по физической подготовке	100 бальная шкала ЕГЭ
<i>Баллы</i>	<i>Баллы</i>	<i>Баллы</i>	<i>Баллы</i>
<u>195</u>	<u>100</u>	<u>157</u>	<u>62</u>
<u>194</u>	<u>99</u>	<u>156</u>	<u>61</u>
<u>193</u>	<u>98</u>	<u>155</u>	<u>60</u>
<u>192</u>	<u>97</u>	<u>154</u>	<u>59</u>
<u>191</u>	<u>96</u>	<u>153</u>	<u>58</u>
<u>190</u>	<u>95</u>	<u>152</u>	<u>57</u>
<u>189</u>	<u>94</u>	<u>151</u>	<u>56</u>
<u>188</u>	<u>93</u>	<u>150</u>	<u>55</u>
<u>187</u>	<u>92</u>	<u>149</u>	<u>54</u>
<u>186</u>	<u>91</u>	<u>148</u>	<u>53</u>
<u>185</u>	<u>90</u>	<u>147</u>	<u>52</u>
<u>184</u>	<u>89</u>	<u>146</u>	<u>51</u>
<u>183</u>	<u>88</u>	<u>145</u>	<u>50</u>
<u>182</u>	<u>87</u>	<u>144</u>	<u>49</u>
<u>181</u>	<u>86</u>	<u>143</u>	<u>48</u>
<u>180</u>	<u>85</u>	<u>142</u>	<u>47</u>
<u>179</u>	<u>84</u>	<u>141</u>	<u>46</u>
<u>178</u>	<u>83</u>	<u>140</u>	<u>45</u>
<u>177</u>	<u>82</u>	<u>139</u>	<u>44</u>
<u>176</u>	<u>81</u>	<u>138</u>	<u>43</u>
<u>175</u>	<u>80</u>	<u>137</u>	<u>42</u>
<u>174</u>	<u>79</u>	<u>136</u>	<u>41</u>
<u>173</u>	<u>78</u>	<u>135</u>	<u>40</u>
<u>172</u>	<u>77</u>	<u>134</u>	<u>39</u>
<u>171</u>	<u>76</u>	<u>133</u>	<u>38</u>
<u>170</u>	<u>75</u>	<u>132</u>	<u>37</u>
<u>169</u>	<u>74</u>	<u>131</u>	<u>36</u>
<u>168</u>	<u>73</u>	<u>130</u>	<u>35</u>
<u>167</u>	<u>72</u>	<u>129</u>	<u>34</u>
<u>166</u>	<u>71</u>	<u>128</u>	<u>33</u>
<u>165</u>	<u>70</u>	<u>127</u>	<u>32</u>
<u>164</u>	<u>69</u>	<u>126</u>	<u>31</u>
<u>163</u>	<u>68</u>	<u>125</u>	<u>30</u>
<u>162</u>	<u>67</u>	<u>124</u>	<u>29</u>
<u>161</u>	<u>66</u>	<u>123</u>	<u>28</u>
<u>160</u>	<u>65</u>	<u>122</u>	<u>27</u>
<u>159</u>	<u>64</u>	<u>121</u>	<u>26</u>
<u>158</u>	<u>63</u>	<u>120</u>	<u>25</u>